

Corsa tra le bellezze romane in Appennino

I due percorsi sulla Via degli Dei: 300 iscritti. I sindaci: «Così valorizziamo il territorio»

di ZOE PEDERZINI

-APPENNINO-

ULTRA TRAIL Via degli Dei Sport, natura e storia. Due corse, la seconda edizione della Ultra Trail Via degli Dei (UTVdD) e la prima edizione della Flaminia Militare Trail, rispettivamente di 125 e di 55 chilometri. La UTVdD partirà cinque minuti dopo la mezzanotte, nella notte tra venerdì e sabato, da piazza VIII agosto per, poi, proseguire tra i sentieri di parco Talon e arrivare nella scenografica cavea del teatro romano di Fiesole. La Flaminia Militare Trail partirà, invece, alle 10.30 di sabato dal camping Il sergente a Monte di Fò per terminare sempre al teatro romano di Fiesole. Due percorsi diversi, per lunghezza, fatica e dislivello, ma accomunati da un unico scopo: attraversare le meraviglie storico-romane dell'appennino che attraversa Emilia Romagna e Toscana.

PARTECIPERANNO oltre tre-

cento atleti da diciotto regioni italiane e da Paesi come Svizzera e Germania, Polonia, Madagascar, Stati Uniti, Danimarca, Slovacchia, Gran Bretagna, Francia e

Spagna. «Siamo felici di poter usufruire, per l'occasione, di un luogo quale il nostro teatro romano - spiega Anna Ravoni, sindaco di Fiesole - l'ultima parte del percorso, il sentiero di Stilicone, è stato riscoperto da poco come prosieguo della Flaminia. Queste manifestazioni permettono di dare vita ai luoghi nascosti dell'Appennino». Un pensiero condiviso anche da Marco Mastacchi, sindaco di Monzuno. «Emil Banca è felicemente sponsor per la seconda vol-

ta. «COSÌ VALORIZZ

ta - dichiara Michele Tana dell'istituto di credito - abbiamo ideato, quest'anno, un traguardo intermedio, firmato da noi, a Monzuno dove il primo che arriverà vincerà una cesta con prodot-

ti del territorio».

«**CI SARANNO** sei check point dove saranno distribuiti alimenti rigeneranti, studiati da Lorenzo Bergami, founder e ad di Strategic Nutrition, e ben otto punti di distribuzione acqua - conclude Riccardo Cavara, presidente dell'Ultra Trail Via degli Dei ASD - ognuno avrà 32 ore per terminare la UTVdD e massimo 10 ore per la Flaminia Militare Trail». Infine i primi arrivati vinceranno due pettorine per il Tour De Chateau, la corsa di 170 km che si terrà a maggio in Valle d'Aosta e, ultima novità dell'edizione 2018, la presenza del corso di laurea in Podologia dell'università di Bologna che venerdì, nell'area Expo per i partecipanti allo Sferisterio, offrirà informazioni utili sul ruolo del piede nella corsa. Alcuni atleti hanno, infatti, accettato di gareggiare con ortesi plantari accomodative realizzate con stampa 3D e gli atleti saranno anche dotati di sensore inerziale per misurare importanti parametri che verranno utilizzati per una tesi di laurea del corso di Podologia».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La partenza della Ultra trail Via degli Dei è fissata cinque minuti dopo la mezzanotte, nella notte tra venerdì e sabato, da piazza VIII agosto per poi proseguire verso parco Talon



Peso: 48%