

Riparte l'Ultra Trail Via degli Dei «Una corsa che insegue la storia»

Presentata la seconda edizione, che si terrà ad aprile

di **CATERINA STAMIN**

SFIDARSI correndo di giorno e di notte, in mezzo ai sentieri e ai boschi del nostro Appennino. Parte cinque minuti dopo la mezzanotte di sabato 14 aprile la seconda edizione della competizione che «è anche una grande scuola di vita» commenta l'atleta e consigliere nazionale Uta **Gianluca di Meo**: Ultra Trail Via degli Dei è un percorso di 125 chilometri dal capoluogo emiliano a Fiesole. Gli atleti raggiungono il Teatro romano di Fiesole in un tempo massimo di 32 ore, attraversando sentieri nei boschi, crinali tra i fiumi e vette che superano i mille metri. Per chi invece ha 'meno carburante', alle 10,30 dello stesso giorno parte dal Passo della Futa la prima edizione di Flaminia Militare trail: 16 ore per percorrere 55km lungo l'antica strada romana e arrivare a Fiesole. «E' un modo di rivivere la storia e di promuovere il nostro territorio percorrendo le sue antiche vie», spiega **Riccardo Cavara**, presidente Ultra Trail degli dei. A questo proposito, sono tante le novità dell'edizione di quest'anno. «E' stata cambiata la da-

ta, che l'anno scorso cadeva in giugno, per favorire gli atleti con una temperatura più mite e per evitare la concomitanza con il Grand Premio del Mugello - continua Cavara. Inoltre, in molti tratti di percorso è stato tolto l'asfalto e introdotto il sentiero».

SONO stati aggiunti poi numero-

si punti d'acqua, perché «la disidratazione è il grosso debole per gli atleti - evidenzia **Lorenzo Bergami**, fondatore della Ceo strategic Nutrition -. Per garantire e preservare la loro salute, oltre a controllare il cibo servito, distribuiamo birra analcolica nei ristoranti e facciamo dei *check up* all'inizio e alla fine della gara per monitorare come peso e nutrizione hanno contribuito nel percorso». Si tratta di una corsa a impatto zero, all'insegna del rispetto dell'ambiente e dalla natura, e anche di carattere culturale. Tramite l'applicazione Utopic infatti ogni partecipante può orientarsi e scoprire la storia dei luoghi che attraversa. Sono già più di 100 gli atleti iscritti, che devono essere

«eterminati e senza paura: - spiega il consigliere nazionale Uta Gianluca di Meo -, si parte forti e si cerca di arrivare ancora più forti. Per questo è importante l'allenamento e la conoscenza di se stessi, perché sono necessarie energie fisiche, ma soprattutto mentali». Una grande sfida per gli atleti, ma anche un percorso di rilancio per l'Appennino. «Bologna non è solo le due torri - sottolinea **Matteo Lepore**, assessore allo Sport -: con questa competizione si intende rilanciare l'economia dell'Appennino e raccontare il paese tramite *trekking* ed *escursionismo*». D'accordo anche Michele Tana, rappresentante relazioni esterne di EmilBanca: «Ci teniamo alla crescita del territorio: le persone che transitano sono una grande ricchezza».



E continuano le ciaspolate

SONO tre le ciaspolate in programma in questo fine settimana nel comprensorio del Corno alle Scale (Lizzano). La prima è prevista oggi alle 18 con il raduno dei partecipanti in una località da decidere; si raggiungerà il rifugio Duca degli Abruzzi del lago Scaffaiolo, con rientro alle 23,30. Domani alle 9,30 sono in programma due passeggiate per gli adulti e per i bambini da 5 anni in su. Il luogo del raduno viene comunicato al momento dell'iscrizione a cura della cooperativa Madreselva. I numeri telefonici di riferimento sono 388-9362221 della cooperativa Madreselva oppure agli uffici lat di Vidiciatico 0534-53159 e di Lizzano 0534-51052.



SUPER SFIDA Un concorrente della prima edizione dell'Ultra Trail Via degli Dei. Il percorso è lungo 125 chilometri



Peso: 48%